

Gesundes Wissen – bringt Naturheilkunde spürbar in Ihren Alltag! ... natürlich besser!



Im März 2019 durfte ich, Peter Hämmerle, die Drogerie Horsch übernehmen! Der Name hat sich geändert. Wir heissen: Gesundes Wissen Naturheilpraxis – Naturheilmittel und mehr... Gleichgeblieben ist unser vielfältiges Sortiment an Hausspezialitäten, Naturheilmittel, Reform- und Körperpflegeprodukte. Rückblickend möchte ich ein grosses Dankeschön an unsere Kundschaft aussprechen, für Ihre Treue und das mir entgegengebrachte Vertrauen! Ein Dankeschön geht auch an mein wertgeschätztes Team, mit dem ich unsere gesunde Zukunft weiterhin gestalten werde.

Meine Begeisterung!

› Männer-, Frauen- und Kinderheilkunde!

Die Bedürfnisse dieser drei grossen Fachbereiche können unterschiedlicher nicht sein! Dank meiner umfangreichen Ausbildung und der seit nunmehr zwei Jahrzehnten therapeutischen Erfahrung, freut es mich, Menschen in ihren unterschiedlichen Herausforderungs-, Entwicklungs- sowie Krisenphasen vertrauensvoll, zielgerichtet zu begleiten, zu beraten und zu therapieren. Wenn Menschen wieder mit gestärkten Ressourcen ihren Alltag mit Freude (er)leben, begeistert mich das!

› Konstitutionsmedizin ... Teil der Medizin von Morgen!

Ist **individualisierte Medizin** – keine Einheitsmedizin. Es geht darum, dass die Menschen mit der gleichen Diagnose oder den gleichen Symptomen nicht automatisch die gleiche Medikation und Therapie erhalten sollen. Meiner Meinung nach liegt die **Heilkunst** darin, möglichst ursächlich zu therapieren und individuell die Schwächen des Körpers zu erkennen und zu stärken. Dadurch kann Gesundheit langfristig ermöglicht werden. Chronische Krankheiten, Allergien sowie Autoimmunerkrankungen lassen sich mit der Konstitutionsmedizin gut kombiniert behandeln, auch parallel zur Schulmedizin.

› «Erstanlaufstelle für medizinische Anliegen»

Als diplomierter Naturheilpraktiker bin ich auch Erstanlaufstelle für medizinische Anliegen. Nach einer fallbezogenen Anamnese, entscheide ich über eine Verweisung an den Hausarzt oder ob ich die Behandlung bei mir in der Praxis durchführen kann. Nutzen Sie auch die Möglichkeit als Telemedizinische Beratung bequem von zu Hause aus oder unterwegs. Wichtig: Wir sind kein Notfalldienst! Medizinische Notfälle gehören in ein Spital. Ebenso meldepflichtige Infektionskrankheiten!

› Diagnostik

Akute Rückenschmerzen? Schulterschmerzen? Kopfschmerzen? Bauchschmerzen? Verdauungsstörungen? Gestürzt und Fuss oder Knie geschwollen? Juckender Hautausschlag? Erschöpfende Müdigkeit? Freudlosigkeit? Depressive Verstimmung? ... die Liste von möglichen, medizinischen Anliegen ist lang. Als Erstanlaufstelle entscheide ich anamnestisch, sowie mit Hilfe von körperlichen Untersuchungen, ob das vorliegende Anliegen unter ärztliche Obhut gehört oder ob ich die Behandlung durchführe.

Meine Lösungsansätze

Mit unserem breiten Praxisangebot, den Hausspezialitäten und Naturheilmitteln, bieten wir Ihnen die Möglichkeit auf natürliche und individuelle Weise die körpereigenen Regulationsprozesse zu unterstützen, wodurch Ihre Gesundheit gestärkt und Krankheitsgeschehen vermindert werden oder gar nicht erst entstehen!

Weniger Medikamente – mehr Natur!

Der Medikamentenkonsum ist statistisch belegt und nimmt seit 30 Jahren kontinuierlich zu! Das besorgniserregende daran ist, dass immer mehr junge Menschen auch zu Schlaf-, Beruhigungs-, Schmerz- sowie leistungssteigernden Medikamenten greifen! Woran liegt das? Weil Medikamente spürbar wirken – auf der Symptomebene. Medikamente sind meist so konzipiert, dass sie die Symptome einer Erkrankung/Störung lindern, respektive überschüssende Reaktionen dämpfen und somit das Leid erträglich machen. Da ist nichts dagegen einzuwenden. Medikamente verschleiern oft den Ursprung einer Störung und verursachen Nebenwirkungen. Zu lang unterdrückte Störungen, bahnen sich den Weg zu einer Erkrankung! Es braucht deshalb dringend ein Umdenken! Gerne bieten wir Ihnen dabei Hand an!

Verstärkung im Team – nutzen Sie die Gelegenheit!

Seit Anfang Mai 24 verstärkt mich Frau Regina Brauchli jeweils freitags in der Praxistätigkeit. Ihre langjährige Berufs- und Praxiserfahrung als diplomierte Pflegefachfrau HF und Naturheilpraktikerin TEN zeichnet sie aus. Gemeinsam freuen wir uns auf die Zusammenarbeit! **Gemeinsam für Ihre Gesundheit!**

Wir sind anerkannt bei Krankenkassen-Zusatzversicherungen!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Gesundheits-Termin: 071 891 18 10

Peter Hämmerle
Kant.appr. Naturheilpraktiker TEN*
Physiotherapeut HF



*TEN: Traditionelle Europäische Naturheilkunde



Unsere Stärke: Unsere Hausspezialitäten und Naturheilmittel!
Aus der Praxis für die Praxis!



Gesundes-Wissen-Team: Regina Brauchli, Franziska Kling, Susanne Specker,
Peter Hämmerle, Vera Knechtle, Flurina Lambauer, Anita Litscher (v.l.n.r.).

NATÜRLICH BESSER – NATURHEILMITTEL & MEHR

Gesundes Wissen GmbH | Naturheilpraxis | Am Kirchplatz 8 | CH-9410 Heiden | Tel. +41 (0)71 891 18 10
info@gesundeswissen.ch | gesundeswissen.ch