

GESUNDES WISSEN - DIAGNOSTIK

Wir betrachten den Menschen in seiner Gesamtheit und nicht ausschliesslich seine Diagnose. In einem persönlichen Anamnesegespräch erfassen wir Lebenssituation, Kontextfaktoren und aktuelle Beschwerden und ergänzen diese durch traditionelles Beobachtungswissen. Dazu zählen unter anderem die Beurteilung von **Habitus**, also Körperbau und Körperhaltung, **Antlitz, Zunge, Puls** und **Augen**. Bei Bedarf bedienen wir uns der **körperlichen Untersuchung** u.a. nach F. X. Mayr, einer Mayr-Medizin genannten Methode zur gezielten Beurteilung von Bauch- und Verdauungsfunktion, um Informationen zur Bauch- und Verdauungsfunktion zu gewinnen. Ergänzend können – indikationsbezogen – **Laboranalysen** einbezogen werden. Auf dieser Grundlage erfolgt eine humoralmedizinische Beurteilung im Sinne der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN).

Eine zentrale Schlüsselfunktion kommt dabei der Bestimmung von **Konstitution** und **Temperament** zu: Sie geben Aufschluss über individuelle Belastbarkeit, Regulationsfähigkeit und Reaktionsweise und erklären, weshalb Menschen auf vergleichbare Belastungen oder Therapien unterschiedlich reagieren. Diese Erkenntnisse bilden die Grundlage für eine gezielte, angemessen dosierte Therapieplanung.

Laborbefunde verstehen wir als ergänzende Orientierungshilfen: Sie können Hinweise auf Stoffwechsel- und Entzündungsprozesse, Nährstoff- und Cofaktor-Defizite sowie hormonelle oder neurovegetative Dysbalancen liefern. Im TEN-Kontext unterstützen Laborbefunde die Einordnung konstitutioneller und temperamenteller Tendenzen, etwa im Hinblick auf dyskrasische Entwicklungen (allgemeine Ungleichgewichte der Körpersäfte) oder eine kakochyme Entwicklung, also eine fortschreitende, schädigende Veränderung der Säfte mit toxischer/degenerativer Tendenz, sowie asthenische oder hypersthenische Ausprägungen. Asthenisch bezeichnet eine schwächere, wenig belastbare Konstitution, hypersthenisch eine kräftig-robuste, eher widerstandsfähige, überschliessend reagierende Konstitution.

So verbinden wir traditionelle Beobachtung, klinische Elemente u.a. der Mayr-Medizin und moderne Messwerte zu nachvollziehbaren, individuell abgestimmten Therapieempfehlungen im Rahmen der TEN.

Unser Labor-Dienstleistungsangebot:

- ✓ Atemgastest: Aufschluss über Dünndarmfehlbesiedlung und Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Fruktose, Laktose, Sorbit).
- ✓ Haarmineralanalyse: Langfristige Muster von Mineralstoff- und Spurenelementversorgung. Nachweis von Schwermetallen.
- ✓ Kapillarblut:
 - Prevent 360: Bestimmung von 75 Biomarker für Stoffwechsel, Entzündung, Vitamine, Stressmarker.
 - Fettsäureprofil: Analyse von 26 Fettsäuren als Basis für metabolische Bewertungen, Entzündungsneigung.
- ✓ Speichel-Hormonprofile: Individuelle Tests für Frauen, Männer, Kinder/Jugendliche sowie Kinderwunsch und Schwangerschaft.
- ✓ Stuhl-Selbsttests: Mikrobiologie/Parasitologie. Darmkrebsvorsorge. Histaminintoleranz-Abklärung. Früherkennung von Magen-Darm-Blutungen (Okkultblut).

- ✓ **Urin-Selbsttests:**
 - Bei chronischem Stress, Schlaf-/ Stimmungsstörungen.
 - Zur Risikoabschätzung für östrogenabhängige Erkrankungen (z.B. Brustkrebs) und zur Beurteilung von Östrogendominanz.
 - Zum Nachweis erhöhter Pyrrol Ausscheidung (Kryptopyrrolurie).

Ablauf – kurz erklärt

- **Beratung und Zielklärung:** Im Rahmen eines persönlichen Anamnesegesprächs klären wir Ihre aktuelle Situation und definieren gemeinsam die therapeutischen Ziele. Dabei prüfen wir, ob und welche zusätzlichen Laborparameter sinnvoll und zielführend sind.
- **Probenentnahme:** Die Probenentnahme erfolgt entweder bequem zu Hause mit Hilfe eines Testkits oder im Rahmen Ihres Praxisbesuchs.
- **Laboranalyse:** Die Analyse erfolgt in Zusammenarbeit mit spezialisierten, qualitätsgeprüften Laboren.
- **Befundgespräch und Planung:** Die Ergebnisse werden im klinischen Kontext eingeordnet und bilden die Grundlage für eine individuelle, auf Sie abgestimmte Therapieplanung.

Ihre Vorteile

- Transparente und diskrete diagnostische Abklärung.
- Flexibel durchführbar – zu Hause oder während Ihres Praxisbesuchs.
- Gut vereinbar mit laufenden schulmedizinischen Therapien.
- Gezielte Auswahl relevanter Parameter – keine unnötigen Untersuchungen.
- Gewebeschonend und kosteneffizient: **so wenig wie möglich, so viel wie nötig.**

Kostenhinweis:

Nichtärztliche Laborleistungen werden meist nicht von der obligatorischen Grundversicherung (KVG) übernommen. Zusatzversicherungen (VVG) können je nach Vertrag Kosten übernehmen, eine ärztliche Verordnung kann vorteilhaft sein – bitte vorgängig mit Ihrer Krankenkasse abklären.

Kontakt und Termin:

Gesundes Wissen. Naturheilpraxis – Naturheilmittel und mehr.

Telefon: +41 71 891 18 10

Jetzt informieren und Termin vereinbaren:



Für weitere Informationen oder eine individuelle Beratung vor Ort
in unseren Praxisräumlichkeit oder auch telemedizinisch,
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Ihr Gesundes Wissen – Team.